



Colegio Greenfield Menú basal - junio Prim. ESO Y Bach - Greenfield

01 Kcal: 635 HC: 17 PR: 31 GR: 36 ENSALADA CAMPERA ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO HELADO	02 Kcal: 824 HC: 41 PR: 43 GR: 37 HUMUS DE GARBANZOS CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO ENSALADA MIXTA NACHOS FRUTA DEL TIEMPO	03 Kcal: 668 HC: 45 PR: 25 GR: 41 PAELLA DE VERDURAS Y POLLO SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	04 Kcal: 816 HC: 61 PR: 24 GR: 41 JUDIAS VERDES CON JAMÓN LASAÑA DE CARNE DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	05 Kcal: 707 HC: 18 PR: 28 GR: 31 ENSALADA ILUSTRADA SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO PURÉ DE PATATAS FRUTA DEL TIEMPO
08 Kcal: 797 HC: 72 PR: 21 GR: 35 ENSALADA DE PASTA CORDÓN BLEU DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	09 Kcal: 854 HC: 70 PR: 41 GR: 33 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	10 Kcal: 687 HC: 60 PR: 31 GR: 23 GAZPACHO PURÉ DE VERDURAS FRESCAS FILETES RUSOS DE TERNERA A LA PLANCHA PAN DE HAMBURGUESA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	11 Kcal: 569 HC: 53 PR: 24 GR: 25 SOPA DE VERDURAS CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	12 Kcal: 630 HC: 30 PR: 33 GR: 54 CREMA DE CALABACIN CALABACIN EN TEMPURA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO NATILLAS CASERAS
15 Kcal: 621 HC: 17 PR: 30 GR: 35 ENSALADA CAMPERA CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	16 Kcal: 574 HC: 30 PR: 22 GR: 30 GAZPACHO PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	17 Kcal: 823 HC: 69 PR: 47 GR: 28 ESPAGUETIS BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	18 Kcal: 615 HC: 34 PR: 20 GR: 30 ARROZ BLANCO CON TOMATE ARROZ TRES DELICIAS REVUELTO DE SALMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	19 Kcal: 560 HC: 72 PR: 8 GR: 35 CREMA DE CALABAZA FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS ENSALADA MIXTA MACEDONIA DE FRUTAS FRESCAS
22-06-2026 No hay menu asignado	23-06-2026 No hay menu asignado	24-06-2026 No hay menu asignado	25-06-2026 No hay menu asignado	26-06-2026 No hay menu asignado
29-06-2026 No hay menu asignado	30-06-2026 No hay menu asignado			

Los alumnos podrán escoger plato cuando se presente en el menú dos opciones de primero o segundo. Se ofrecerá todos los días una variedad de frutas de temporada. Las calorías reflejadas representan una media en alumnos entre 10 y 13 años, pueden variar según edades en 300 kcal arriba o abajo

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos secos
 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegio Greenfield - B56785157 - 910771188 | lola.garcia@colegiogreenfield.es - Ctra. de Carabanchel a Villaverde, 82 - 28021 Madrid, Madrid