



# Colegio Greenfield Menú basal - mayo Prim. ESO Y Bach - Greenfield

				01-05-2026
				No hay menu asignado
<b>04</b> Kcal: 696 HC: 22 PR: 29 GR: 41	<b>05</b> Kcal: 563 HC: 13 PR: 18 GR: 33	<b>06</b> Kcal: 802 HC: 70 PR: 32 GR: 43	<b>07</b> Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29	<b>08</b> Kcal: 527 HC: 18 PR: 18 GR: 35
BRÓCOLI GRATINADO PURÉ DE VERDURAS FRESCAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA REVUELTO DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	LACITOS CARBONARA CODITOS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
<b>11</b> Kcal: 788 HC: 90 PR: 17 GR: 38	<b>12</b> Kcal: 560 HC: 13 PR: 17 GR: 34	<b>13</b> Kcal: 566 HC: 45 PR: 23 GR: 29	<b>14</b> Kcal: 599 HC: 46 PR: 25 GR: 34	<b>15-05-2026</b>
ENSALADA DE PASTA FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO ENSALADA DE GARBANZOS REVUELTO DE SALMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA DE VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	CHAMPIÑONES CON JAMÓN PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	No hay menu asignado
<b>18</b> Kcal: 893 HC: 88 PR: 35 GR: 34	<b>19</b> Kcal: 632 HC: 29 PR: 31 GR: 27	<b>20</b> Kcal: 504 HC: 25 PR: 28 GR: 21	<b>21</b> Kcal: 816 HC: 61 PR: 24 GR: 41	<b>22</b> Kcal: 599 HC: 17 PR: 15 GR: 37
TALLARINES BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	COLIFLOR REBOZADA CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO CON TOMATE EMPERADOR A LA PLANCHA FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	JUDIAS VERDES CON JAMÓN LASAÑA DE CARNE DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
<b>25</b> Kcal: 660 HC: 46 PR: 20 GR: 30	<b>26</b> Kcal: 655 HC: 19 PR: 39 GR: 34	<b>27</b> Kcal: 874 HC: 93 PR: 29 GR: 39	<b>28</b> Kcal: 574 HC: 30 PR: 22 GR: 30	<b>29</b> Kcal: 641 HC: 19 PR: 34 GR: 34
ARROZ A BANDA HUEVOS BOLOÑESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA ILUSTRADA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS FILETE DE POLLO PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	CODITOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	GUISANTES CON JAMÓN SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO ENSALADA MIXTA PURÉ DE PATATAS FRUTA DEL TIEMPO

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos secos  
 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegio Greenfield - B56785157 - 910771188 | lola.garcia@colegiogreenfield.es - Ctra. de Carabanchel a Villaverde, 82 - 28021 Madrid, Madrid