



		01-04-2026  No hay menu asignado	02-04-2026  No hay menu asignado	03-04-2026  No hay menu asignado
06-04-2026  No hay menu asignado	<b>07</b> Kcal: 943 HC: 66 PR: 53 GR: 35 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>08</b> Kcal: 911 HC: 69 PR: 26 GR: 44 ESPAGUETIS BOLOÑESA MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	<b>09</b> Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29 SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>10</b> Kcal: 711 HC: 22 PR: 30 GR: 42 BRÓCOLI GRATINADO PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
<b>13</b> Kcal: 755 HC: 65 PR: 19 GR: 35 CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>14</b> Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO	<b>15</b> Kcal: 819 HC: 18 PR: 34 GR: 41 JUDIAS VERDES CON JAMÓN SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO PURÉ DE PATATAS FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	<b>16</b> Kcal: 455 HC: 47 PR: 10 GR: 15 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>17</b> Kcal: 756 HC: 45 PR: 34 GR: 37 JUDÍAS PINTAS CON ARROZ SALMÓN AL HORNO MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
<b>20</b> Kcal: 692 HC: 22 PR: 28 GR: 41 ESPINACAS A LA CREMA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>21</b> Kcal: 782 HC: 60 PR: 42 GR: 29 LACITOS CARBONARA TALLARINES CON TOMATE FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>22</b> Kcal: 567 HC: 44 PR: 20 GR: 21 ARROZ A BANDA REDONDO DE PAVO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	<b>23</b> Kcal: 950 HC: 70 PR: 38 GR: 44 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>24</b> Kcal: 718 HC: 96 PR: 21 GR: 26 SOPA DE COCIDO FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
<b>27</b> Kcal: 814 HC: 68 PR: 19 GR: 40 FIDEUA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	<b>28</b> Kcal: 653 HC: 97 PR: 21 GR: 5 GUISANTES CON JAMÓN LASAÑA DE VERDURAS FRESCAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>29</b> Kcal: 710 HC: 28 PR: 29 GR: 44 ENSALADA ILUSTRADA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO NATILLAS CASERAS	<b>30</b> Kcal: 970 HC: 82 PR: 25 GR: 46 ESPAGUETIS AL PESTO ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	

Los alumnos podrán escoger plato cuando se presente en el menú dos opciones de primero o segundo. Se ofrecerá todos los días una variedad de frutas de temporada. Las calorías reflejadas representan una media en alumnos entre 10 y 13 años, pueden variar según edades en 300 kcal arriba o abajo

🚫 - Gluten 🌿 - Altramuz ⚡ - Dioxido de azufre y sulfitos 🐌 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌱 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌱 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌱 - Sesamo 🍌 - Frutos secos 🌱 - Soja

**Kcal:** Kilocalorías **PR:** Proteínas **HC:** Hidratos **GR:** Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegio Greenfield - B56785157 - 910771188 | lola.garcia@colegiogreenfield.es - Ctra. de Carabanchel a Villaverde, 82 - 28021 Madrid, Madrid