



Colegio Greenfield

Menú basal - diciembre

Infantil - Greenfield

01	Kcal: 577 HC: 20 PR: 26 GR: 40 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS JUDIAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	02	Kcal: 592 HC: 54 PR: 32 GR: 24 SOPA DE VERDURAS FILETES RUSOS DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	03	Kcal: 633 HC: 36 PR: 18 GR: 32 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	04	Kcal: 870 HC: 60 PR: 21 GR: 46 LACITOS CARBONARA CODITOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO MERLUZA EMPANADA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	05	Kcal: 820 HC: 67 PR: 41 GR: 36 TIMBAL DE JUDIAS CON ARROZ SOLOMILOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
06-12-2025 No hay menu asignado		09	Kcal: 783 HC: 72 PR: 19 GR: 29 CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES LASAÑA DE CARNE DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	10	Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	11	Kcal: 589 HC: 19 PR: 37 GR: 23 GUISSANTES CON JAMÓN POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	12	Kcal: 903 HC: 66 PR: 43 GR: 39 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
15	Kcal: 911 HC: 69 PR: 26 GR: 44 ESPAQUETIS BOLOÑESA MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	16	Kcal: 737 HC: 101 PR: 16 GR: 48 ROLLITOS PRIMAVERA CREMA DE CALABAZA FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS ENSALADA MIXTA DULCES DE NAVIDAD FRUTA DEL TIEMPO	17	Kcal: 639 HC: 25 PR: 31 GR: 42 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS RAGUT DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	18	Kcal: 550 HC: 25 PR: 23 GR: 29 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO CON TOMATE SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUAZO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	19	Kcal: 614 HC: 74 PR: 28 GR: 16 SOPA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO PURÉ DE PATATAS MACEDONIA DE FRUTAS FRESCAS
22-12-2025 No hay menu asignado	23-12-2025 No hay menu asignado	24-12-2025 No hay menu asignado	25-12-2025 No hay menu asignado	26-12-2025 No hay menu asignado					
29-12-2025 No hay menu asignado	30-12-2025 No hay menu asignado	31-12-2025 No hay menu asignado							

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

● - Gluten ● - Altramuza ● - Dioxido de azufre y sulfitos ● - Molusco ● - Cacahuete ● - Ajo ● - Huevos ● - Pescado ● - Lacteo ● - Mostaza ● - Crustáceo ● - Sesamo ● - Frutos secos

● - Soja

Kcal: Kilocalorías **PR:** Proteínas **HC:** Hidratos **GR:** Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celiacos I4 - Celiacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegio Greenfield - B56785157 - 910771188 | lol.garcia@colegiogreenfield.es - Ctra. de Carabanchel a Villaverde, 82 - 28021 Madrid, Madrid