



03-11-2025	04 Kcal: 760 HC: 42 PR: 36 GR: 44 GUISANTES CON JAMÓN PURÉ DE VERDURAS FRESCAS FILETES RUSOS DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	05 Kcal: 833 HC: 34 PR: 35 GR: 38 CREMA DE CALABAZA PICATOSTES POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	06 Kcal: 885 HC: 52 PR: 39 GR: 39 SOPA DE VERDURAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO ENSALADA MIXTA PURÉ DE PATATAS FRUTA DEL TIEMPO	07 Kcal: 1109 HC: 137 PR: 38 GR: 34 LACITOS CARBONARA CODITOS CON TOMATE FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
10-11-2025	11 Kcal: 646 HC: 53 PR: 24 GR: 24 ARROZ BLANCO CON TOMATE ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	12 Kcal: 950 HC: 84 PR: 44 GR: 39 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	13 Kcal: 656 HC: 64 PR: 19 GR: 25 CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO	14 Kcal: 1189 HC: 67 PR: 56 GR: 62 TIMBAL DE JUDIAS CON ARROZ SALMÓN AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
17 Kcal: 737 HC: 21 PR: 25 GR: 48 JUDIAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	18 Kcal: 1575 HC: 189 PR: 64 GR: 51 TALLARINES AL PESTO TALLARINES CON TOMATE BACALAO EN TEMPURA FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	19 Kcal: 787 HC: 100 PR: 34 GR: 16 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO NATILLAS CASERAS	20 Kcal: 708 HC: 36 PR: 21 GR: 40 PAELLA DE VERDURAS Y POLLO REVUELTO DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	21 Kcal: 753 HC: 55 PR: 47 GR: 54 CREMA DE CALABACIN CALABACIN EN TEMPURA RAGUT DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
24 Kcal: 792 HC: 40 PR: 33 GR: 50 ESPINACAS A LA CREMA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	25 Kcal: 709 HC: 87 PR: 16 GR: 27 CODITOS CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	26 Kcal: 606 HC: 80 PR: 21 GR: 9 POTAJE DE GARBANZOS LASAÑA DE VERDURAS FRESCAS FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	27 Kcal: 849 HC: 48 PR: 49 GR: 66 BRÓCOLI GRATINADO CREMA DE CALABACIN ALBÓNDIGAS DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	28 Kcal: 959 HC: 71 PR: 59 GR: 37 FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos secos - Soja

Kcal: Kilocalorías **PR:** Proteínas **HC:** Hidratos **GR:** Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegio Greenfield - B56785157 - 910771188 | lola.garcia@colegiogreenfield.es - Ctra. de Carabanchel a Villaverde, 82 - 28021 Madrid, Madrid