






| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| 02 Kcal: 577 HC: 20 PR: 26 GR: 40 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS JUDIAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO | 03 Kcal: 592 HC: 54 PR: 32 GR: 24 SOPA DE VERDURAS FILETES RUSOS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO | 04 Kcal: 567 HC: 31 PR: 17 GR: 27 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE GULAS REVUELTO DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR | 05 Kcal: 718 HC: 71 PR: 24 GR: 33 FIDEUA DE VERDURAS SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO | 06-12-2024 No hay menu asignado |
| 09 Kcal: 859 HC: 69 PR: 32 GR: 40 ESPAGUETIS BOLOÑESA SALMÓN AL HORNO MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO | 10 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO | 11 Kcal: 776 HC: 78 PR: 23 GR: 40 CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA ENSALADA MIXTA NATILLAS DE VAINILLA FRUTA DEL TIEMPO | 12 Kcal: 850 HC: 17 PR: 33 GR: 38 MIGAS EXTREMEÑAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO | 13 Kcal: 903 HC: 66 PR: 43 GR: 39 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO |
| 16 Kcal: 780 HC: 104 PR: 19 GR: 22 CODITOS CARBONARA CODITOS CON TOMATE HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO | 17 Kcal: 602 HC: 87 PR: 8 GR: 27 PIZZA MARGARITA ROLLITOS PRIMAVERA ALITAS DE POLLO MARINADAS DULCES DE NAVIDAD FRUTA DEL TIEMPO | 18 Kcal: 639 HC: 25 PR: 31 GR: 42 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS RAGUT DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO | 19 Kcal: 685 HC: 49 PR: 18 GR: 32 ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO FRITO FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO | 20 Kcal: 614 HC: 74 PR: 28 GR: 16 SOPA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO PURÉ DE PATATAS MACEDONIA DE FRUTAS FRESCAS |
| 23-12-2024 No hay menu asignado | 24-12-2024 No hay menu asignado | 25-12-2024 No hay menu asignado | 26-12-2024 No hay menu asignado | 27-12-2024 No hay menu asignado |
| 30-12-2024 No hay menu asignado | 31-12-2024 No hay menu asignado |  |  |  |

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten 🌱 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍌 - Frutos secos 🌿 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

15 - Alergias e intolerancias 13 - Celíacos 14 - Celíacos Infantil 12 - Infantil 11 - Prim, ESO y Bach

Colegio Greenfield - B56785157 - 910771188 | lola.garcia@colegiogreenfield.es - Ctra. de Carabanchel a Villaverde, 82 - 28021 Madrid, Madrid