



02 Kcal: 577 HC: 20 PR: 26 GR: 40 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS JUDIAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	03 Kcal: 592 HC: 54 PR: 32 GR: 24 SOPA DE VERDURAS FILETES RUSOS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	04 Kcal: 471 HC: 31 PR: 19 GR: 15 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	05 Kcal: 718 HC: 71 PR: 24 GR: 33 FIDEUA DE VERDURAS SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	06-12-2024 No hay menu asignado
09 Kcal: 859 HC: 69 PR: 32 GR: 40 ESPAGUETIS BOLOÑESA SALMÓN AL HORNO MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	10 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO	11 Kcal: 776 HC: 78 PR: 23 GR: 40 CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA ENSALADA MIXTA NATILLAS DE VAINILLA FRUTA DEL TIEMPO	12 Kcal: 769 HC: 30 PR: 39 GR: 37 ARROZ MILANESA POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	13 Kcal: 903 HC: 66 PR: 43 GR: 39 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
16 Kcal: 780 HC: 104 PR: 19 GR: 22 CODITOS CARBONARA CODITOS CON TOMATE HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	17 Kcal: 602 HC: 87 PR: 8 GR: 27 PIZZA MARGARITA ROLLITOS PRIMAVERA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA DULCES DE NAVIDAD FRUTA DEL TIEMPO	18 Kcal: 639 HC: 25 PR: 31 GR: 42 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS RAGUT DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	19 Kcal: 685 HC: 49 PR: 18 GR: 32 ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO FRITO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	20 Kcal: 614 HC: 74 PR: 28 GR: 16 SOPA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO PURÉ DE PATATAS MACEDONIA DE FRUTAS FRESCAS
23-12-2024 No hay menu asignado	24-12-2024 No hay menu asignado	25-12-2024 No hay menu asignado	26-12-2024 No hay menu asignado	27-12-2024 No hay menu asignado
30-12-2024 No hay menu asignado	31-12-2024 No hay menu asignado			

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten 🌱 - Altramuz 🚫 - Dióxido de azufre y sulfitos 🐌 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌱 - Sesamo 🍓 - Frutos secos 🌿 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

