



				01-11-2024
				No hay menu asignado
04 Kcal: 818 HC: 60 PR: 27 GR: 41 LACITOS CARBONARA MACARRONES CON TOMATE SALMÓN AL HORNO MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	05 Kcal: 519 HC: 19 PR: 29 GR: 23 GUISANTES CON JAMÓN FILETES RUSOS DE TERNERA ENSALADA MIXTA PAN DE HAMBURGUESA FRUTA DEL TIEMPO	06 Kcal: 624 HC: 15 PR: 30 GR: 33 CREMA DE CALABAZA PICATOSTES POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	07 Kcal: 786 HC: 51 PR: 39 GR: 29 SOPA DE VERDURAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO PURÉ DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	08 Kcal: 481 HC: 45 PR: 6 GR: 24 PISTO MANCHEGO HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
11 Kcal: 768 HC: 71 PR: 26 GR: 32 FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	12 Kcal: 606 HC: 34 PR: 23 GR: 28 ARROZ BLANCO CON TOMATE ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	13 Kcal: 760 HC: 53 PR: 37 GR: 36 LENTEJAS CON VERDURAS SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	14 Kcal: 656 HC: 64 PR: 19 GR: 25 CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO	15 Kcal: 724 HC: 60 PR: 28 GR: 29 POTAJE DE GARBANZOS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
18 Kcal: 630 HC: 11 PR: 24 GR: 41 JUDIAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	19 Kcal: 965 HC: 122 PR: 20 GR: 45 TALLARINES AL PESTO TALLARINES CON TOMATE BACALAO EN TEMPURA FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA CHOCOLATINA FRUTA DEL TIEMPO	20 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	21 Kcal: 597 HC: 31 PR: 21 GR: 28 PAELLA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	22 Kcal: 630 HC: 31 PR: 43 GR: 50 CREMA DE CALABACIN CALABACIN EN TEMPURA RAGUT DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
25 Kcal: 746 HC: 22 PR: 21 GR: 47 ESPINACAS A LA CREMA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	26 Kcal: 709 HC: 87 PR: 16 GR: 27 CODITOS CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	27 Kcal: 502 HC: 64 PR: 17 GR: 7 POTAJE DE GARBANZOS LASAÑA DE VERDURAS FRESCAS FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	28 Kcal: 725 HC: 30 PR: 31 GR: 44 BRÓCOLI GRATINADO CREMA DE CALABACIN ALBÓNDIGAS DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	29 Kcal: 865 HC: 55 PR: 34 GR: 42 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos secos - Soja

Kcal: Kilocalorías **PR:** Proteínas **HC:** Hidratos **GR:** Grasas